

Pod skrzydłami  
**Pelikana**



## Ćwiczenia oburącz - żaba



Ćwiczenia oburącz są idealnym sposobem na doskonalenie koordynacji wzrokowo-ruchowej u dzieci. Podczas ich wykonywania jednocześnie musi współpracować ze sobą oko oraz ręka, co jest niezwykle ważne podczas pisania i przepisywania z tablicy.

- 1 Weź po jednej kredce do każdej ręki.
- 2 Przyłóż obie kredki do kropki, która znajduje się na rysunku.
- 3 Rysuj obiema kredkami po linii zgodnie ze strzałkami, aby utworzyć żabę.
- 4 Powtórz to ćwiczenie kilka razy, używając różnych kolorów kredek.

